

# COVID-19 : Doporučení prevence pro naši potápěčskou komunitu

## ZŮSTAŇTE V BEZPEČÍ: ZÁKLADNÍ OCHRANNÁ OPATŘENÍ PROTI KORONAVIRU

Vzhledem k nedávnému rozšíření nového koronaviru (COVID-19) doporučuje zdravotní tým DAN Europe, abyste pečovali o své zdraví a chránili sebe i ostatní dodržováním následujících základních rad:

- Často si myjte ruce
- Vyhybejte se společenským kontaktům
- Nedotýkejte se očí, nosu a úst
- Praktikujte dýchací hygienu
- Máte-li teplotu, kašel a potíže s dýcháním, vyhledejte včas zdravotní péči
- Neustále se informujte o nejnovějším vývoji a dodržujte rady od svého poskytovatele zdravotní péče

Epidemiologická situace se stále vyvíjí.

Informujte se o nejnovějším stavu a sledujte ochranná opatření proti tomuto novému koronaviru zveřejňovaná na [webové stránce WHO](#), nebo sledujte informace poskytované Ministerstvem zdravotnictví ve vaší zemi nebo v zemi vašeho trvalého pobytu (ve Spojeném království to je [Department of Health & Social Care](#)).

## PROVÁDĚJTE DŮKLADNOU DEZINFEKCI SVÉ POTÁPĚČSKÉ VÝBAVY

V souvislosti s šířením koronaviru COVID-19 se v potápěčské komunitě objevily dotazy ohledně přenosu tohoto onemocnění při použití vypůjčené výbavy.

Každý si tuto koronavirovou hrozbu uvědomuje a potápěči chtějí vědět, jaká opatření se činí proti dalšímu šíření tohoto onemocnění. Předběžné informace naznačují, že tento nový koronavirus přežívá na povrchu několik hodin.

V každém případě je mimořádně důležité pořádně dezinfikovat výbavu, a to hlavně:

- Druhý stupeň / náustek regulátoru
- Šnorchl
- Ústní hustilku BCD
- Vnitřek masky

Neustále mějte na mysli:

- Domácí čisticí prostředky jsou stejně účinné proti koronaviru COVID-19 jako proti virům běžné rýmy a chřipky. Proto doporučujeme používat 1% vodní roztok chlornanu sodného (tj. bělidla) po dobu působení delší než 15 minut, přičemž tento roztok se musí dostat na každou část výbavy (jedná se o úplné ponoření). Tento produkt používejte přesně podle instrukcí od výrobce a dobře si opláchněte ruce čistou vodou.
- Pro očistu běžně používaných povrchů (stoly, kliky, vypínače, židle atd.) doporučujeme používat pouze výrobky schválené pro dezinfekci povrchů, jako např. spreje, vlhké utěrky nebo vhodné dezinfekční prostředky.

Upozornění:

- Výrobky běžně používané k čištění potápěčské výbavy, např. antibakteriální a chlorhexidinové spreje a ústní vody, jsou proti koronaviru neúčinné.
- Neexistují důkazy, že by použití horké mýdlové vody bylo pro dezinfekci účinné, vyjma použití takové vody při teplotě vyšší než **40°C** po dobu nejméně **20** minut (např. při praní v pračce).
- Použití produktů schválených pro dezinfekci povrchů, např. sprejů, vlhkých utěrek atd. jinak než při úplném ponoření do roztoku shora uvedeného chlornanu sodného dezinfekci potápěčské výbavy nezaručuje.

## DALŠÍ ZDROJE INFORMACÍ

[Germophobia? - Just give it a reasonable thought // Alert Diver Magazine](#)

[Scuba Equipment care – Rinsing and cleaning diving equipment // Alert Diver Magazine](#)

[Pravidla pro dekontaminaci potápěčské výbavy – Příručka EPA pro bezpečné potápění](#)

## STARÁME SE

**DAN** byla vždy předvojem při včasné rozšiřování zdravotních a vědeckých informací určených potápěčské komunitě. Týká se to vzdělávacích programů, kampaní pro prevenci, výzkumných projektů atd.

Všechny tyto aktivity se financují hlavně z členských poplatků. Nejste-li ještě členem, uvažujte prosím o [připojení se k DAN](#). Jestliže již členem jste, zajistěte, aby vám členství a s ním spojené výhody pojištění časově nepropadly: [obnovit dnes](#).

Máte nějaké dotazy nebo připomínky? Napište nám na [communications@daneurope.org](mailto:communications@daneurope.org)

---

## Změnit chování, ne způsob myšlení: Poznámka od našeho vedení

*Milý člene/milá členko **DAN**,*

v těchto obtížných dnech čelí naše mezinárodní potápěčská komunita velkým výzvám.

**COVID-19** nás nutí potlačit naši touhu věnovat se průzkumu pod vodou a omezit interakci s našimi potápěčskými kolegy. Vyvolává to i pocit nejistoty u všech, kdo si zvolili potápění za svou profesi a zdroj příjmu.

Epidemiologická situace se stále vyvíjí. Nikdo nedokáže předpovědět, jako dlouho to bude trvat v Evropě a v celém světě.

My jsme však vždy věřili v sílu pozitivního a aktivního chování. Mnoho lidí nyní říká: “Nemůžeme nic dělat.”

Je to pravda?

Jsme přesvědčeni, že ke zlepšení situace může přispět každý. Jak?

Především přesným dodržováním místních nařízení a předpisů a také respektováním doporučení od odborníků.

Náš tým vydal několik pravidel [zde](#).

Nám potápěčům jsou důvěrně známé koncepce, jak zvládat různá rizika a nebezpečí a také jak zmírňovat

dopady nepříznivých situací. Díky tomu můžeme sehrát důležitou roli při boji s tímto společným nepřítelem. Členové **DAN** jsou skutečnými vyslanci propagujícími návyky pro zachování zdraví a bezpečí a právě teď je chvíle, kdy bychom měli uvést do praxe, co jsme se naučili: Zvládat nebezpečné situace, být opatrný a pozorný, respektovat život a naše okolí!

### **Důležité novinky týkající se našich služeb**

Tady v **DAN Europe** jsme zavedli nouzová opatření, abychom si byli jisti, že neustále poskytujeme životně důležitou zdravotní podporu všem členům DAN v celém světě, přitom však dbáme na to, aby naši lidé pracovali v bezpečném prostředí, proto jsme většinu z nich umožnili tzv. inteligentní práci (smart-working), což znamená nový model práce, který využívá nové technologie a vývoj stávajících technologií ke zlepšení výkonu a spokojenosti.

V následujících dnech budeme možná muset dočasně omezit některé naše méně důležité služby, např. neurgentní telefonickou infolinku, ale již teď jsme posílili naše služby poskytované prostřednictvím [emailu](mailto:emergency@daneurope.org).

Připomínáme několik důležitých adres:

- Pro informace ohledně členství a výhod pojištění: [mail@daneurope.org](mailto:mail@daneurope.org)
- Pro neurgentní zdravotní poradenství: [medical@daneurope.org](mailto:medical@daneurope.org)
- Budete-li mít potíže dovolat se na nouzovou linku nebo zdravotní služby, kontaktujte nás **24/7** na [emergency@daneurope.org](mailto:emergency@daneurope.org)

### **Ted' můžete zareagovat**

Zatímco čekáme na zlepšení situace, naplánovali jsme řadu webinářů na témata bezpečnosti, které budete moci sledovat z domova. Zůstaňte ve spojení, během několika dnů dostanete další informace.

Máte doma více času? Soustřeďte se na další vzdělávání: čtěte, studujte, informujte se. Náš časopis [Alert Diver magazine](#) obsahuje mnoho zajímavých článků o potápěčské medicíně, vědeckém výzkumu, potápěčských destinacích a dalších tématech.

Nepřestávejte snít o budoucích dobrodružstvích v nádherných místech po celém světě: Pro inspiraci shlédněte naše videa [Why We Do It](#) (Proč to děláme).

A doma můžete také zlepšovat svou fyzickou zdatnost, a to i podle programu pro potápěče schváleného DAN ([DAN-approved, full-body workout program](#)).

**DAN** je – a vždycky bude – na vaší straně.

*Alessandro Marroni, prezident a zakladatel*

*Laura Marroni, výkonná viceprezidentka*