Tisková zpráva

Mistrem ČR ve freedivingu se stal Michal Rišian a mistryní ČR se stala již potřetí za sebou Vendula Strachotová.

V Praze 01. 06. 2015

V sobotu 30. května 2015 proběhlo v Praze AIDA Mistrovství České republiky 2015 v nádechovém potápění. Společně s mistrovstvím také probíhal amatérský závod série Apnea Academy Cup. Zejména v ženské kategorii byl boj o první místo napínavý až do samého konce závodu. Titul mistryně České republiky obhájila brněnská Vendula Strachotová. V mužích si titul mistra republiky vybojoval pražský Michal Rišian.

V ženské soutěži ukázala hned první disciplína statická apnoe, že závod bude zajímavý a napínavý. **Kateřina Šuranská (Apneaman Praha)** zadržela dech na **6 minut a 25 sekund** a po ní **Vendula Strachotová (Ocean Devils Brno)** svým časem **6 minut a 42 sekund** obsadila průběžné druhé místo. První disciplínu dle očekávání vyhrála **Gabriela Grézlová (Apneaman Praha)** časem **7 minut a 10 sekund**. Gabriela tak ukázala, že je velmi dobře připravena pro nadcházející mistrovství světa, které se bude konat v červnu v Bělehradě. V kategorii mužů v první disciplíně nejlepšího času **6 minut a 7 sekund** dosáhl **Michal Rišian (Apneaman Praha)**, druhý skončil **Radek Veverka (ST-apnea4all Chrudim)** s časem **6 minut a 5 sekund**. Třetí místo průběžného pořadí obsadil slovenský reprezentant **Martin Zajac (Apneaman Praha)** s dosaženým časem **5 minut a 43 sekund**.

V druhé disciplíně bylo jasné, že v ženské kategorii bude velmi zajímavý souboj prvních tří žen o celkové prvenství a titul mistryně ČR. **Gabriela Grézlová** zaplavala velmi blízko svému osobnímu maximu krásných **133 metrů**. Pro Gabrielu je to výborný výkon, protože se v tréninku věnuje výhradně statické apnoi. **Kateřina Šuranská** se vynořila na **150 metrech** a s druhým osobním rekordem dne se usadila na průběžném druhém průběžném místě. Kateřině na celkové druhé místo chyběly pouhé dva metry. **Vendula Strachotová** se ovšem nenechala znervóznit a výkonem **157 metrů** a osobním rekordem si zajistila celkové prvenství a titul mistryně České republiky.

V mužích bylo víceméně jisté, že Michal Rišian si prvenství uhájí. V závěrečné plavbě si **Martin Zajac**, doplaval svými **175 metry** pro celkové stříbro a **Michal Rišian s 200 metry** bral celkové prvenství a titul mistra ČR 2015. **Radek Veverka** měl letos dobrou formu a díky třetímu místu, vybojoval svou první medaili na Mistrovství České republiky.

V letošním roce proběhl paralelně i závod **Apnea Academy Cup 2015**. Jednalo se o závod, který byl určen hlavně pro ty, kteří závodí poprvé a chtějí si vyzkoušet svoji formu v rámci většího závodu a nasát tak závodní atmosféru.

Více o mistrovství ČR naleznete zde: http://mcr2015.webnode.cz/

Celkové výsledky MČR 2015:

ŽENY:

Vendula Strachotová (Ocean Devils Brno)	**158,9 b.**
Gabriela Grézlová (Apneanam Praha)	**152,5 b.**
Kateřina Šuranská (Apneaman Praha)	**152,0 b.**

MUŽI:

Michal Rišian (Apneaman Praha)	**173,9 b.**
Martin Zajac (Apneaman Praha)	**156,1 b.**
Radek Veverka (ST-apnea4all Chrudim)	**147,5 b.**

Celkové výsledky AA CUP (MČR) 2015:

ŽENY:

Barbora Schenková (Apneaman Praha)	**111,1 b.**
Jana Baronová (Slovakia Freedive Team)	**75,6 b.**
Jindřiška Zajacová (Apneaman Praha)	**63,1 b.**

MUŽI:

Milan Wilczák (Ocean Devils Club)	**121,6 b.**
Matti Eronen (Apneaman Praha)	**119,0 b.**
Michal Šuranský (Apneaman Praha)	**116,9 b.**

Sponzoři MČR

Apneaman, Apnea Academy, Salvimar, Falon, CNW, Underwater, Adrex.com, Apneautic, Ocean, Energevita. Uvedeným sponzorům děkujeme za podporu našeho sportu a těšíme se na další spolupráci.

Soutěžní disciplíny mistrovství České republiky 2015:

Statická Apnoe (STA)

V disciplíně statická apnoe je cílem vydržet co nejdéle na jeden nádech. Nejobvyklejší je poloha na hladině s obličejem ve vodě. Atlet se při ní vznáší maximálně uvolněn fyzicky i psychicky. I v teplé vodě je nutné mít neopren, protože při absenci pohybu a sníženém metabolismu dochází rychle k prochladnutí organismu.

Dynamická apnoe (DYN/DNF)

Bazénová dynamická apnoe se dále dělí na kategorie s ploutvemi (DYN) a bez ploutví (DNF). U těchto disciplín je cílem uplavat na jeden nádech co nejdelší vzdálenost. Bez ploutví je snazší doplavat dále v kratším bazénu, protože jednoduchý obrat a následný odraz od pevné stěny znamenají určitou úsporu energie, zatímco s ploutvemi je manévr obratu namáhavější a působí spíše ztrátově.

Více informací Vám poskytnou:

Pavlína Procházková – média
tel.: +420 777 835 100
e-mail: pavlina@apneaman.cz

Martin Zajac – organizátor
tel.: +420 608 644 979
e-mail:martin@apneaman.cz