

## 8.ročník semináře potápěčské medicíny - HOLETÍN

Ve dnech 16. a 17. října 2009 se v prostorách výcvikového střediska potápěčského klubu C-21 v Holetíně konal již 8.ročník semináře potápěčské medicíny. Akce byla zaštitěna Lékařskou komisí Svazu potápěčů české republiky, I.interní klinikou LF UK a FN Hradec Králové, Asociací profesních potápěčů a DAN Europe Česko.

Navzdory kalamitě v podobě velmi časně a především vydatné sněhové nadílky provázené výpadkem dodávky elektrické energie se do zahájení akce vše zklidnilo, sníh rychle tál a snahou mnoha ochotných lidí se akce zahájila naprosto bez jakýchkoliv problémů.

Po zahájení MUDr.Pavlem Macurou, presidentem Svazu potápěčů České republiky a předsedou lékařské komise svazu byly prezentovány návrhy **vyšetřování zdravotního stavu sportovních potápěčů** (*autoři MUDr.Pavel Macura a MUDr.Radek Pudil*). V přednášce byl zveřejněn návrh vyšetřování zdravotního stavu zájemců o přístrojové potápění. Důraz byl kladen na vnesení určitých pravidel pro vyhodnocení zdravotního stavu adeptů tohoto velmi hezkého sportu (náplň vstupních, periodických či mimořádných prohlídek), byly připomenuty jak absolutní tak i relativní kontraindikace kontraindikace pro potápění s přístrojem. Tento materiál byl předložen vedení odborné společnosti pro hyperbarickou medicínu a oxygenoterapii k oponentnímu řízení. Dalším sdělením byla přehledná přednáška *Dr.Radka Pudila* **Apnea a arytmie**, ve které se věnoval tématu základních hemodynamických změn a riziku vzniku arytmií při potápění se zadržným dechem. Jde o velmi zajímavou problematiku, kde byla provedena řada studií (pozorování) změn základních hemodynamických parametrů, ke kterým dochází v závislosti na zevních okolnostech (teplota okolního prostředí, fyzická činnost – statika vs.dynamika, dosažená hloubka, čas pod hladinou a další) a které jsou jsou výrazně ovlivněny individuálně (trénovanost, vliv glosofaryngeální insuflace a další).

**Se specifiky profesionálního potápění** seznámil ve svém sdělení *Miroslav Haták* z Potápěčské stanice v.o.s. Chomutov. *MUDr.Miloš Sázel CSc.* (*Ústav leteckého zdravotnictví Praha*) v přednášce **Zdravotní problematika vojenských potápěčů** porovnal nároky na zdravotní stav vojenských potápěčů podle standard předpisů NATO a Armády české republiky. V přednášce **Screening perzistentního foramen ovale u potápěčů** *MUDr.Tomáš Honěk, CSc.* prezentoval zkušenosti s využitím dopplerovského vyšetření art.cerebri media po podání kontrastu v diagnostice zkratové cirkulace a následného provedení jícnového vyšetření srdce pro průkazu perzistentního foramen ovale a upozornil na možnost uzávěru Amplatzerovým okluderem. *RNDr.Luděk Šefc, MUDr. Vilma Vaňurová* (*Ústav patologické fyziologie 1.lékařská fakulta, Ambulance dětské lékařky, Praha*) se v přednášce **Potápění s diabetem** věnovali problematice kompenzace diabetu a možnosti potápění s přístrojem. Vzhledem k rostoucímu počtu diabetiků v populaci se mění i názor na možnost věnovat se tomuto sportu i po diagnostice onemocnění diabetem mellitem. Upozornili na nutnost přísně individuálního posuzování stupně a především kompenzace diabetu ve vztahu k případnému povolení potápění s přístrojem. Primář *MUDr.Miroslav Šercl CSc.* (*Radiologická klinika LF UK a FN, Hradec Králové*) ve sdělení **Význam rozšířených preventivních prohlídek o moderní radiologické zobrazovací metody u přístrojového potápění. Prevence a snížení rizika náhlých úmrtí nejen mladých sportovců** připomenul nutnost vyhodnocení zdravotního stavu zájemců o přístrojové potápění a uvedl možnosti využití zobrazovacích metod při posuzování zdravotního stavu adeptů potápění či při diagnostice případných potápěčských nehod. Film „**Cvičení složek zdravotnické služby a složek integrovaného záchranného systému – Hranická propast 2009**“ prezentoval *MUDr.Štěpán Novotný* (*HBOX, Kladno*). Na závěr předvedla *MUDr.Alena Svobodová* (*Ordinace praktického lékaře, Brno*) praktické **vyšetření potápěčského reflexu** přímo na dobrovolnících účastnících se potápěčského semináře.

Celkově lze říci, že seminář proběhl ve velmi hezkém a přátelském ovzduší, které o to více posílila úvodní kalamita. Váženým hostem letošního ročníku byl pan Ing.Oldřich Lukš, bývalý prezident Svazu potápěčů České republiky a současný předseda Společnosti pro historii potápění České republiky. Letošní účast byla krom kolegů zajímajících se o přístrojové potápění obohacena o také studenty medicíny, kteří mají o potápěčskou medicínu zájem. Po odborné stránce seminář zaznamenal kvalitativní pokrok prezentovaných sdělení a jejich doprovodné diskuse.

Právě ukončená akce zavazuje k pořádání příštího, již 9.ročníku semináře potápěčské medicíny.

MUDr.Radek Pudil, Ph.D. <sup>1</sup>, MUDr.Pavel Macura<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 1.interní klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice, Hradec Králové

<sup>2</sup>Ambulance potápěčské medicíny, Hradec Králové